

## **Manual de Procedimentos de Proteção COVID-19 “Estremoz Férias 2021”**

Este Manual visa dar resposta às recomendações desenhadas pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e da Direção Geral da Saúde, para o desenvolvimento das atividades de Campos de Férias, procurando minimizar o risco de propagação do novo coronavírus e da COVID-19.

Assim, devem de ser definidas regras de lotação, utilização de equipamentos de proteção individual e distanciamento físico, completando as condições gerais nos planos de contingência de cada local onde decorrerá o “Estremoz Férias 2021”, nº registo 17/2012/DRAAlentejo. Atendendo que sejam assegurados procedimentos através da implementação em cada local de ação de um plano de medidas que mitigue a possibilidade de contágio e garantindo, neste seguimento, a segurança de todos os presentes nas atividades do “Estremoz Férias 2021”.

De acordo com as orientações da Direção-Geral de Saúde e tendo presente o Plano de Contingência implementado por este Município, definem-se as orientações e procedimentos de proteção para a organização e funcionamento específico para a atividade do “Estremoz Férias 2021” em período de COVID-19.

## **I – Organização**

As pré-inscrições no projeto “Estremoz Férias 2021” serão realizadas on-line, através do site do Município de Estremoz, nos dias 28 e 29 de junho. O projeto decorre de 12 a 30 de julho para crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos (à data das atividades escolhidas e não das inscrições). Na primeira semana haverá 2 grupos de 15 crianças cada e nas restantes semanas 1 grupo também de 15 crianças. As atividades, horários e respetivos locais estão nos calendários anexos a este documento. Cada criança apenas poderá frequentar uma semana de atividade, podendo ficar em lista de espera nas outras 2 semanas. Terá que escolher se pretende com almoço (15€) ou sem almoço (10€). O local do almoço será o refeitório da Escola do Caldeiro. O pequeno-almoço e o lanche são da responsabilidade de cada criança. Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

Até dia 5 de julho, será informado por e-mail ou telemóvel, da validação/não validação da inscrição, sendo nessa altura disponibilizada a referência para pagamento da semana. Após confirmação do pagamento, o encarregado de educação receberá o calendário com as atividades e a ficha onde consta a informação do responsável por ir buscar a criança. Este ano, pelas questões relacionadas com o COVID-19, irão ser facultados alguns dados da criança para algumas entidades parceiras do projeto.

## **II – Medidas Gerais**

Todos os monitores, colaboradores e participantes no “Estremoz Férias 2021” ficam obrigados aos seguintes procedimentos pessoais:

1. Higiene das mãos – lavar frequentemente as mãos com água e sabão, durante pelo menos 20 segundos. Caso não se tenha acesso a água e sabão, desinfetar as mãos com solução à base de álcool com 70% de concentração.
2. Etiqueta respiratória – tossir ou espirrar para o antebraço fletido ou usar lenço de papel que deve ser descartado em seguida. Higienizar as mãos sempre após tossir, espirar ou se assoar. Evitar tocar nos olhos, nariz e boca.
3. Medidas de distanciamento – monitores, colaboradores e participantes devem manter uma distância de, pelo menos, 1,5 – 2 metros entre si; não devem partilhar artigos pessoais. Devem prevalecer os contactos telefónicos ou eletrónicos com pais/familiares e pessoas exteriores à ação, caso não seja possível devem ser marcados diferentes horários de atendimento presencial.
4. *Kit* pessoal – monitores, colaboradores e participantes deverão obrigatoriamente trazer um *kit* pessoal, que deverá conter para cada dia:
  - a. 2 máscaras em saco individual;
  - b. Garrafa de solução de álcool a 70% ou álcool gel;
  - c. Dois pares de luvas descartáveis;
  - d. Lenços de papel de utilização única;
  - e. Garrafa de água identificada.
5. Os participantes não poderão trazer de casa objetos pessoais além dos necessários para a realização das atividades.
6. É obrigatório o uso de máscara facial pelos participantes, monitores e colaboradores, quando se encontrarem em espaços fechados, exceto nas situações em que a especificidade das ações não o permita.
7. O “Estremoz Férias 2021” terá uma lotação de 15 participantes por grupo, mais os monitores e colaboradores.
8. Monitores, colaboradores e participantes com sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não devem apresentar-se no “Estremoz Férias 2021”.
9. Em caso suspeito de COVID-19, serão suspensas as atividades e aplicado o Plano de Contingência.

### **III – Pessoal Autorizado a Utilizar as Instalações**

Podem utilizar as instalações do Estremoz Férias monitores, colaboradores e participantes. Na chegada e saída dos participantes, os pais/familiares não poderão entrar no recinto do “Estremoz Férias 2021”, que não seja a zona de receção da criança. Na entrada, monitores, colaboradores e participantes do “Estremoz Férias 2021”, deverão efetuar lavagem das mãos com água e sabão ou desinfetá-las com solução à base de álcool com 70% de concentração.

### **IV – Deslocações e Processo Administrativo**

O transporte até ao local do “Estremoz Férias 2021” deve ser assegurado pelos pais/familiares. No caso de haver necessidade de ser realizado transporte dos participantes pelo Município de Estremoz, durante as atividades, este será efetuado de acordo com as orientações da Direção-Geral de Saúde e cumprindo a legislação em vigor. Na circulação no interior das instalações utilizadas no “Estremoz Férias 2021” é obrigatório o uso de máscara e essa circulação deverá realizar-se pelos percursos devidamente sinalizados com a distância de, pelo menos, dois metros de outros utilizadores.

O processo administrativo será realizado, preferencialmente, de forma eletrónica. Em casos excecionais será realizado, com marcação prévia, e respeitando todas as normas.

## **V - Atividades**

Sempre que possível, as nossas atividades serão realizadas em espaços abertos e/ou amplos e com todas as condições de higiene e segurança.

Iremos assegurar, sempre que possível, que não serão partilhados objetos entre os participantes ou que os mesmos serão devidamente desinfetados entre utilizações.

Não será permitido que os participantes tragam brinquedos ou outros objetos não necessários ou não solicitados para o “Estremoz Férias 2021”.

## **VI – Instalações Sanitárias**

As instalações sanitárias para uso dos monitores, colaboradores e participantes serão identificadas e sujeitas a reforço de limpeza e desinfeção de acordo com as orientações da Direção-Geral de Saúde.

## **VII – Refeições**

O nosso refeitório será organizado de forma a respeitar as regras de distanciamento físico entre todos os utilizadores, evitando concentrações. Será realizada uma correta higienização das mãos por parte de todos os utilizadores, bem como uma limpeza frequente do espaço e dos equipamentos utilizados.

## **VIII – Equipamentos de Proteção Individual**

Monitores, colaboradores e participantes deverão seguir as normas mais recentes da Direção-Geral de Saúde quanto à utilização de equipamentos de proteção individual. Os

monitores, quando em contacto com outros monitores, colaboradores ou participantes deverão manter a distância de segurança de 1,5 – 2 metros e utilizar máscara cirúrgica. É obrigatório o uso de máscara por todos os monitores, colaboradores e participantes dentro das instalações do “Estremoz Férias 2021”.

## **IX – Plano de Contingência – Caso Suspeito**

1. Monitores e colaboradores devem estar informados sobre o Plano de Contingência do Município e os procedimentos perante a identificação de um caso suspeito de COVID-19.
2. Identificação de um caso suspeito dentro das instalações do “Estremoz Férias 2021” – este deve encaminhar-se ou ser encaminhado para a área de isolamento, pelos circuitos definidos no Plano de Contingência. Sempre que se trate de um participante, um monitor permanecerá com ele na sala de isolamento, cumprindo com as precauções básicas de controlo de infeção. Ambos deverão desinfetar as mãos com solução à base de álcool com 70% de concentração à entrada da sala, usar máscara cirúrgica e manter o distanciamento de, pelo menos, 1,5 – 2 metros entre si.
3. Identificação de um caso suspeito no decorrer das atividades ao ar livre – o mesmo deve afastar-se ou ser afastado dos restantes monitores/participantes. Caso se trate de um participante, um monitor afastar-se-á com ele, cumprindo com as precauções básicas de controlo de infeção. Ambos deverão desinfetar as mãos com solução à base de álcool com 70% de concentração, usar máscara cirúrgica e manter o distanciamento de, pelo menos, 1,5 – 2 metros entre si.
4. Deve ser contactada a família do participante e a linha SNS24 (808 24 24 24) e proceder de acordo com as indicações fornecidas.
5. O serviço responsável pela organização do “Estremoz Férias 2021” deverá ser imediatamente informado.
6. Reforçar a limpeza e desinfeção das superfícies mais utilizadas pelo caso suspeito.

## **X – Omissões**

Os casos omissos ao presente manual, serão resolvidos pela Câmara Municipal de Estremoz.

## Lista de Verificação

Antes de iniciares o “Estremoz Férias 2021” deves responder a todas estas questões para verificares se estás preparado/a para participar ativamente e ser um agente de saúde!

- Tenho comigo o meu Kit composto por máscaras, luvas, um frasco de álcool gel, lenços de papel e garrafa de água.
- Utilizo máscara, sempre que é necessário, lavo e/ou desinfeto as mãos com regularidade e cumpro as regras de etiqueta respiratória.
- Conheço as regras de segurança e conduta a adotar no “Estremoz Férias 2021”.
- Cumpro todas as determinações estabelecidas pelo Município de Estremoz.
- Cumpro as indicações dos animadores estabelecidas para cada atividade .