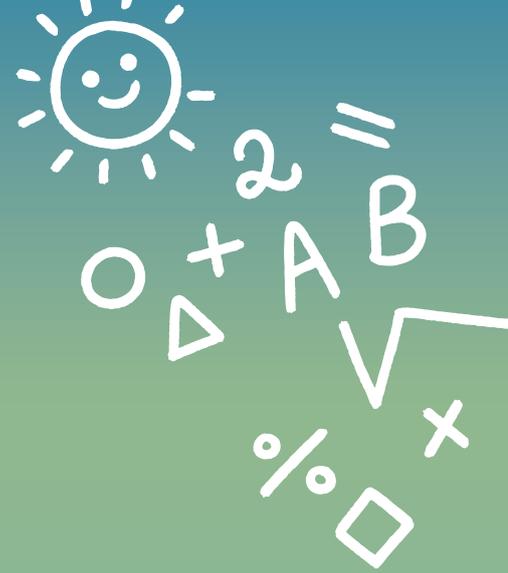


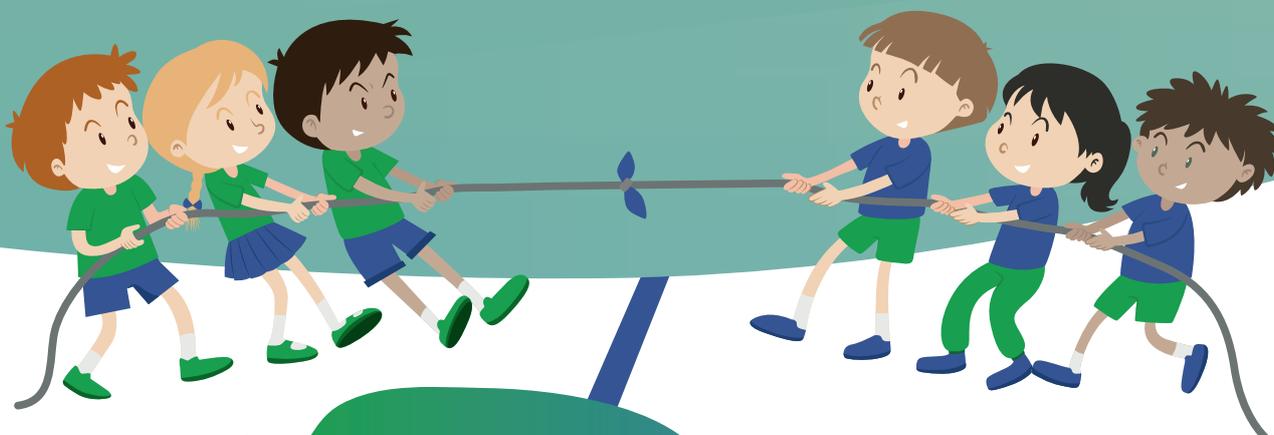
**Dia Mundial do Leite Escolar**

27 DE SETEMBRO DE 2023



# Leite é nutrição e força para o teu futuro!

- ✓ O leite é uma fonte de **energia** que ajuda as crianças a terem sucesso nas aulas e atividades físicas.
- ✓ O leite é uma fonte de **cálcio, proteínas, vitaminas e minerais**, essenciais para o crescimento e desenvolvimento das crianças.
- ✓ O consumo regular de leite pode ajudar as crianças a adquirirem **hábitos alimentares saudáveis**.
- ✓ O leite é uma fonte de **ferro**, um nutriente essencial para a formação de glóbulos vermelhos.
- ✓ O leite contém nutrientes que fortalecem o **sistema imunológico**, que protege as crianças contra doenças.



Vamos jogar ao  
Jogo da Corda?

**ANIL**   
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS INDUSTRIAIS DE LATICÍNIOS